

## Calcetines de compresión para trabajar de pie



SI TE PASAS EL DÍA SOÑANDO CON SENTARTE

### Calcetines de compresión para trabajar de pie

Después de pasarte todo el día de pie, la pesadez, la hinchazón o el picor en las piernas son los síntomas que te dan la bienvenida a casa cuando vuelves del trabajo. Y, con las piernas así, poco más vas a hacer hasta la hora de ir a dormir. El día habrá sido productivo, pero de noche ya no das pie con bola.

El síndrome de las piernas cansadas se produce al estar de pie varias horas, ya que esta postura, prolongada en el tiempo, reduce el riego sanguíneo en las extremidades inferiores.



### ¿Dolor de piernas por estar mucho tiempo de pie?

Personal sanitario, asistentes de vuelo, vendedores, camareros, peluqueros y un largo etcétera de profesionales de cara al público suelen ser los trabajos en los que, salvo en la comida, no se tiene ni un minuto para sentarse y disfrutar de ese momento "¡Ufff!".

Pero, si sentarte es un lujo que no puedes permitirte en el trabajo, ¿cómo evitar las piernas cansadas que tanto te cortan las alas el resto del día?



### Calcetines de compresión para el trabajo

La forma es llevar calcetines compresivos para el trabajo, una prenda de vestir fabricada con materiales elásticos que ejercen una compresión firme pero confortable en las extremidades inferiores. Su diseño se basa en un sistema de **compresión gradual**, es decir, ejercen una mayor presión en los tobillos y van disminuyendo progresivamente hacia la pantorrilla y el muslo.

Así, aunque te pases más horas de pie que un maniquí, te sentirás las piernas menos pesadas, menos hinchadas y con menos picor. Y tendrás las alas para, después del curro, disfrutar de la vida, que para eso estamos aquí.

Créenos: con unos Calcetinos, te encantará trabajar bajo presión.

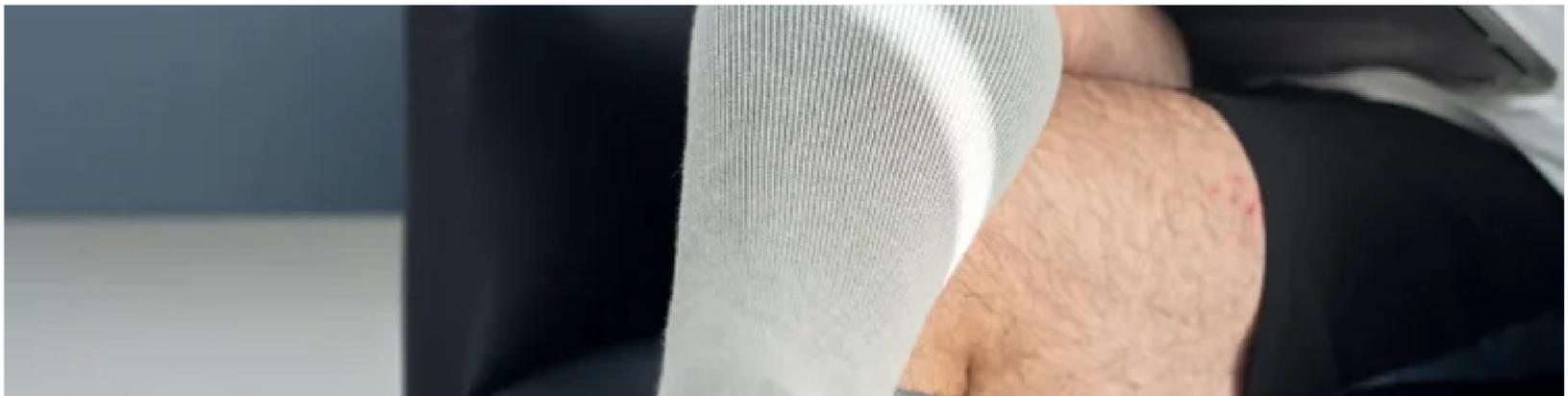
## Calcetines de compresión para estar sentado todo el día



A VER SI TE SUENA ESTO...

**"¿Cómo es posible que esté cansado si me paso el día sentado?"**

Probablemente te hayas hecho esta pregunta más de una vez, pero la ciencia ha desvelado el misterio que se escondía detrás de esta paradoja que viven quienes trabajan sentados.



### ¿Tienes los pies hinchados por estar sentado?

Pues bien, tirarse el día sentado en el trabajo hace que la sangre circule peor por las piernas, ya que los músculos que las forman se quedan mucho tiempo en reposo. Vamos, que tú estarás trabajando, pero los músculos de tus piernas están de huelga de 8:00 a 18:00. Y esto es lo que provoca esa [sensación de piernas pesadas, hinchadas o con picor](#).

El alivio que tienes a lo largo del día es moverlas en la medida de lo posible: cuando te levantas al baño, a hacerte otro café o en la propia silla, a costa de pegarle una patada involuntaria en la espinilla a quien está sentado enfrente de ti.

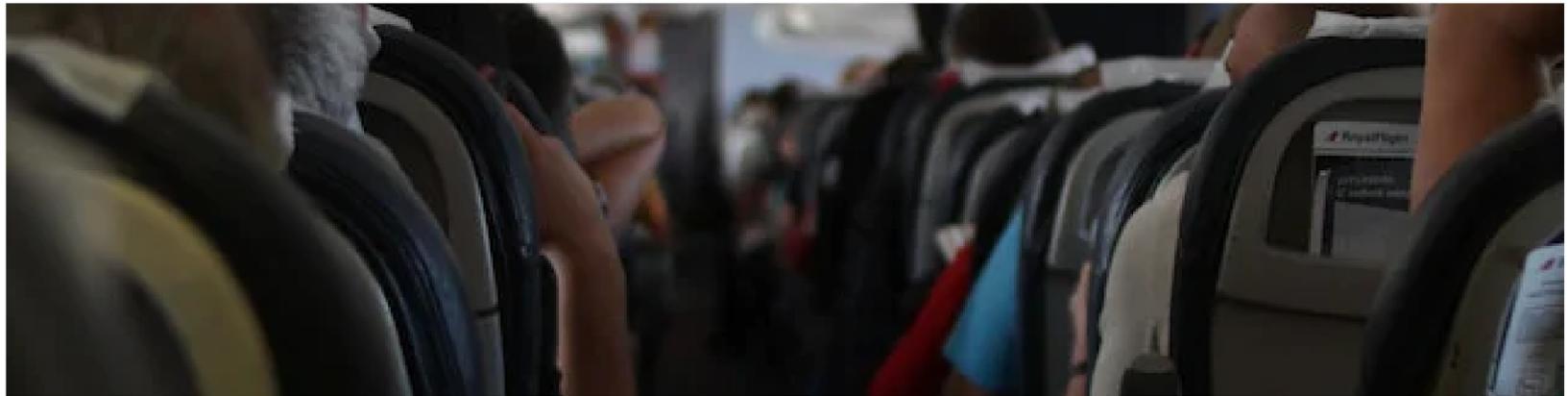


### Solución: Calcetines compresivos para trabajar sentado

Otra solución para evitar que se te carguen las piernas es usar [calcetines compresivos para trabajar sentado](#), una prenda que favorece la circulación por el pie y la pierna al ejercer una presión ligera y gradual en el tobillo, que desciende suavemente hasta la pantorrilla y el muslo. Así, reducirás la sensación de pesadez en las piernas y la necesidad de moverlas mientras estás sentado.

Ojo, no estamos diciendo que uses [Calcetinos](#) para no ir al baño ni a ponerte otro café, pero seguro que tus piernas te lo agradecerán. Tus piernas, y las espinillas del compañero de enfrente.

## Calcetines de compresión para viajar en avión



### Piernas hinchadas y pesadas al viajar en avión

Te sacaste el billete y olvidaste elegir el asiento del pasillo para poder estirar algo las piernas. Esta es la mejor manera... de empezar el viaje con mal pie.

Ahora, te esperan horas junto a la ventana, disfrutando mejor del paisaje, es verdad, pero a costa de que las piernas se te hinchen, te piquen o las notes más pesadas que la señora esa del fondo que no deja de pegar voces.



### Alivia esos síntomas con calcetines de compresión para viajar

El viaje sigue, y ya le has pedido a la persona de al lado que te deje pasar tres veces. A ti se te estarán **hinchando las piernas**, pero esa persona tiene pinta de que también se le está hinchando algo...

En fin, la sangre no tiene que llegar al río: te tiene que llegar a las piernas y vuelta para arriba, así es como aliviarás esos molestos síntomas de piernas pesadas que te van a dar el viaje.



### Medias de compresión para viajar en avión

Para ello, deberías llevar unos calcetines compresivos pensados para viajar en avión, que aplican una presión gradual desde el tobillo hasta por debajo de la rodilla para quitarte ese peso de encima durante el viaje.

Por si la próxima vez te olvidas de sacar el billete para pasillo, no olvides tus Calcetinos.

## Calcetines de compresión para prevenir varices



### Las varices son más que un problema estético

Las varices son una cuestión estética que hace que nos dé vergüenza enseñar las piernas en verano. Y por su culpa nos vemos obligados a llevar pantalones largos que las tapen, cuando la temperatura pide prendas cortas y del tejido más ligero posible, por favor.

Pero, más allá de la estética, también provocan esa sensación de hinchazón, de pesadez y de picor en las piernas, síntomas incómodos que te dan el día y la noche.



### Calcetines de compresión para varices

Las causas que provocan la aparición de las varices son varias, y una de ellas es pasar demasiado tiempo de pie o demasiado tiempo sentado. Estas posturas empeoran la circulación por las extremidades inferiores y, con el tiempo, hacen que surjan las varices, que son **venas dilatadas** por las que la sangre fluye peor.



### Previene las varices con medias de compresión

Mejor prevenir que curar, así que los calcetines compresivos para prevenir varices ejercen la presión suficiente para evitar que las venas se dilaten en exceso y, con el tiempo, se conviertan en varices.

Además, al mejorar la circulación de la sangre, con este tipo de medias compresivas notarás las piernas menos cansadas, menos hinchadas y con menos picor. Todo lo que deseas de menos para disfrutar más: del ejercicio, de las quedadas con los amigos o simplemente de relajarte en casa sin ese peso encima.

No dejes que el tiempo y las venas sigan dilatándose: usa ya unos Calcetinos y ponlas en su sitio.

## Calcetines para la fatiga muscular al andar



### Aliviar la fatiga muscular de las piernas

Pues muy buen día que hace para salir a tomar el aire, el sol o un par de "algos". La excusa es lo de menos: lo que queremos es despegarnos de la pantalla, salir a estirar las piernas y quemar unas poquitas calorías, que con esta edad las malditas se van al mismo sitio...

Vale que no seamos especialmente deportistas, y vale que tampoco tengamos ya el cuerpo de un chaval, pero, con solo una hora andando, **volvemos a casa como si nos hubiera pasado un camión por encima**. Con una sensación de hinchazón, de pesadez y de picor en las piernas que nos da el resto del día.

Con lo que fuimos en nuestros tiempos, cuando aguantábamos todo lo que nos echaban, desde tirarnos el día gastando suela por la calle hasta el matarratas que servían en aquel sitio que se puso de moda...



### Buena noticia: no todo es culpa de la edad

El tiempo no perdona, pero la fatiga muscular no es solo cuestión de edad. Además, ahora tenemos más experiencia en la vida, hemos visto más mundo, hemos hecho cosas que de más jóvenes no podíamos hacer.

Dicho eso, la fatiga muscular que sentimos en las piernas al ir de aquí a la esquina también es culpa de nuestro ritmo de vida sedentario: ya no somos un saco de nervios y nos movemos mucho menos que antes.



### Calcetines de compresión para fatiga muscular

Por ello, en Calcetinos queremos echarte una mano para que no te canses tanto cuando sales a tomar el aire, el sol o un par de "algos" de marca buena: unos calcetines compresivos que **reducen la sensación de fatiga muscular al mejorar la circulación en las piernas**. Gracias a la ligera presión que ejercen, la sangre llega mejor a los músculos y, con ella, los nutrientes que estos necesitan para aguantar el ritmo.

Por ello, también se recomiendan para actividades como el running, el ciclismo o cualquier otra que requiera un esfuerzo físico de piernas suave o moderado.

Míralo por el lado bueno: de jóvenes nos cansábamos menos, pero no sabíamos que existían los Calcetinos. Si es que no hay mal que por bien no venga

## Calcetines de compresión para embarazo



### Piernas hinchadas durante el embarazo

Durante el embarazo, el cuerpo se convierte en una montaña rusa de hormonas. Conforme crece el nuevo miembro de la familia, también crecen problemillas colaterales que te dejan postrada en el sofá o en la cama durante casi todo el día: los calambres, las varices y [la sensación de pesadez e hinchazón en las piernas](#), entre muchos otros.



### Piernas hinchadas: común en las futuras mamás

Además de los desajustes hormonales, que pueden provocar retención de líquidos que bajan hasta las piernas, existe otra causa de estas complicaciones: el peso del bebé.

Al aumentar de peso, ejerce mayor presión en las extremidades inferiores, y esto provoca, a su vez, [una circulación de la sangre más deficiente](#).



### Calcetines compresivos para embarazadas

Por ello, sobre todo en los últimos meses, las mujeres embarazadas deberían llevar medias o [calcetines compresivos para el embarazo](#), así reducirán la hinchazón en las piernas que les provoca el futuro rey o reina de la casa.

En [Calcetinos](#) quizás no podamos ayudarte con otros síntomas del embarazo, pero sí podemos aligerarte el tiempo que te queda para vivir el día más feliz de tu vida. ¡Y felicidades!